

ACCADEMIA ITALIANA

PENCAK SILAT

dal 1997

NUSANTARA

ARTE
SCIENZA
COMBATTIMENTO

„SILAT“

il sito del Pencak Silat in Italia.

[ENTRA](#)

L'ARTE DEL COMBATTIMENTO E DELL'AUTODIFESA COME VEICOLO DI EVOLUZIONE PERSONALE,
BENESSERE PSICOFISICO, ARMONIA E SICUREZZA INTERIORE